



Weiterbildung zur Kursleiter/-in BEWEGTER LEBENSSTART 0-2.5 Jahre

Für Fachpersonen im Frühbereich

BEWEGTER LEBENSSTART:

Übergewicht und Bewegungsmangel sind in der heutigen Gesellschaft ein grosses Problem. Bereits Säuglinge und Kleinkinder sind immer häufiger betroffen. In den Kursen BEWEGTER LEBENSSTART erfahren Eltern, welches die wichtigsten Entwicklungsschritte ihres Kindes sind und wie sie diese Entwicklung und den natürlichen Bewegungsdrang unterstützen können. Ausserdem erhalten sie ausführliche Informationen zur gesunden Säuglings- und Kleinkinderernährung.

Kursinhalte:

Die Kursteilnehmer/-innen erwerben wissenschaftliche Kenntnisse zur motorischen Entwicklung und Ernährung von Kindern im Vorschulalter. Die Weiterbildung befähigt die Fachpersonen, Kurse BEWEGTER LEBENSSTART für Eltern mit Kindern im Alter von 0-2.5 Jahren durchzuführen. Zudem wird das Kurskonzept der «Eltern-Kind Kurse» vorgestellt und alle Teilnehmer/-innen erhalten ein Handbuch mit umfangreichen Arbeitsmaterialien für die einzelnen Lektionen.

Schwerpunkte:

- Theoretisches Wissen zur motorischen Entwicklung von 0-2.5 jährigen Kindern
- Theoretisches Wissen über Ernährung von Kleinkindern
- Wissenschaftliche Kenntnisse zu Übergewicht, Bewegungsmangel und Zahnhygiene
- Schrei- und Schlafverhalten und Spielentwicklung von 0-2.5 jährigen Kindern
- Methodische- und didaktische Grundlagen
- Grundlagen zu Kursorganisation, Durchführung und Evaluation
- Spiel- und Bewegungsideen für die Praxis
- Instruktion der 3x5 Lektionen anhand des Kurshandbuches



- Datum** **Modul 1:** Freitag, 15.11.2019 und Samstag, 16.11.2019 und
Modul 2: Freitag, 29.11.2019 und Samstag, 30.11.2019
- Ort** UKBB, Physiotherapie, EG
Spitalstrasse 33
4056 Basel
- Zielgruppe** Fachpersonen im Frühbereich, wie:
- Elternberater/-innen
- Kinderphysiotherapeut/-innen
- Hebammen u.a.
- Leitung** Corina Krapf, Kinderphysiotherapeutin FH
Dr. med. Karin Seibold, Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin FMH
Christine Dolder, Sportlehrerin FH
- Kosten** CHF 880.00
- Anmeldung** bewegterlebensstart@ukbb.ch
- Informationen** bei Corina Krapf oder unter www.bewegter-lebensstart.ch